

Jeudi 6 avril 2017

Nous nous sommes réveillés à 6 heure, nous avons déjeuné puis nous sommes allés dans le car nous n'avons pas arrêté de chanter. Quand nous sommes arrivés à la piscine, nous avons fait l'entraînement puis le plongeur de 5 et 3 mètre et nous sommes revenus au gîte. Les u11 en fait des exercices de shoot à sec, les u13 en fait des exercices de placement. Après nous avons eu du temps libres certain en fait du billard, d'autre sont resté dans leur chambre...

Nous avons mangé puis nous sommes revenus à la piscine les u13 en fait un match contre les hongrois malheureusement ils ont perdu. Alors que hier les u11 ont gagnés contre Laval de 10 à 8. Avec cette belle journée enseveli Hugo voulait qu'on fasse la sieste pour se reposer, car se soir il y aura la BOUM. On va bien s'amuser !!! Sinon tout va bien pour tout le monde pour l'instant !! Il reste 1 jour et on n'a pas envie de rentrer pour voir les parents !! Ha Ha Ha mais bon il nous reste 1 jour pour faire des bêtises.

Antoine et Léo

Ce matin frisquet, donc échauffement « à sec ». Puis les enfants, eux, étaient au chaud dans l'eau.

Tous ont bien travaillé même les grands ... Les blessés se sont réchauffés avec du gainage. Pour la préparation du repas de midi des aides sont les biens venus.

L'après midi les malades ont prêtés la main aux entraîneurs avant

le match historique : Conflans contre la Hongrie...

Les U13/15 ont joués contre une sélection similaire d'un club Hongrois en stage dans la même piscine. Arbitré par l'ex **entraîneur de l'équipe de France féminine**.

Match conviviale et de qualité. Nos jeunes ont joué sérieux et combatifs et n'ont pas été ridicules. Le water-polo en Hongrie a la même importance que le foot en France ... les enfants pourrons se vanter d'avoir joué contre des Hongrois.

Pour beaucoup d'entre eux le moment fort de la journée a été la fête du « jeudi soir ». Pour faire court ; ils se sont éclaté avec la participation active de « Hu » et « Na » (que je ne citerais pas).

Retour au calme difficile et extinction des lumières à 23h car demain levé à 5h45 et oui record battu !! Il n'était pas prévu que nous devions descendre nos bagages avant de parti pour l'entraînement.

Je pense que votre samedi matin va être calme !!!

Bonne nuit et à demain soir peut-être car comme le disent Antoine et Léo : on resterait bien un peut plus ...