

Aujourd'hui journée fraîche le matin et ensoleillée l'après midi pendant la rencontre avec les poloïstes de Laval, comme nous l'explique Clément.

Aujourd'hui,

Nous nous sommes levés 30 min plus tard car le cours du matin était de 8h à 10h. Trop cool !!

Après la piscine, Hugo nous a fait écrire les choses importantes du water-polo.

L'après midi, nous avons joués contre Laval les U13 on joués en premier et les U11 en deuxième.

Comme les U11 ont bien travaillé, ils ont bénéficié d'un long temps libre après le goûter.

Le soir, nous avons mangé en entré une soupe aux courgettes, un croque monsieur avec de la salade et en dessert nous avons mangé une crème (noix de coco ou vanille ?) avec de la chantilly et un gâteau.

Clément

Le temps fort de la journée a été les matchs avec les équipes de Laval.

Tout d'abord une équipe mixte U13/U15 du cdy à rencontré une équipe équivalente de Laval de 14h à 14h30. Match acharné les enfants en voulaient des 2 côtés mais très brouillon pour l'équipe du cdy, le score légèrement à l'avantage de Laval.

Les U11 ont joué dans le petit bassin (fausse du plongeur) à 6 contre 6 une équipe formée uniquement avec des enfants du cdy, l'autre formée des jeunes de Laval renforcée par des jeunes du cdy car ils étaient moins nombreux et moins fort (les enfants « prêtés » à Laval ont « tourné » et l'on fait volontairement). Match très convivial et d'un bon niveau pour leur âge, les gestes appris ont été bien appliqués.

Comme nous sommes en milieu de semaine les enfants n'ont pas fait de renforcement musculaire (après les entrainements) ce matin (écriture autour du polo pour les U11 et tactique de jeu pour les plus grands), ni l'après midi où les enfants ont eu cartier libre avec jeux calme à l'extérieur pour profiter du beau temps. Le cartier libre a commencé, pour les U13/U15 par quelques minutessss de « remonté de bretelles » vu leur prestation au match et à l'entraînement qui a suivit, pour le moins lamentable.

Nous espérons que les remontrances et conseils vont porter leur fruit car demain U11/U13 il y a un

Mais c'est une autre histoire !