

Bonjour, ce matin nous nous sommes réveillés très tôt. Nous sommes descendus manger. Quand nous sommes partie au water polo c'était assez dur ! Nous sommes revenues et avons joué pendant 1h. Ce midi nous avons mangé betteraves et du maïs, lasagnes, fromages et tarte au citron meringuée. Après nous sommes retourné à la piscine ! Il faisait chaud !!!!! Nous avons fait du sport pendant une heure. Gabriel c'est fâché .Ce soir nous avons mangé soupe à la courgette, salade et croque monsieur, éclair au chocolat !!!!!!!

Pauline

Après ce sympathique message de Pauline qu'elle a réalisé sans aide, quelques petites infos. Tout d'abord ce matin c'était vraiment tôt en effet car certains ont compris que le petit déjeuner était à 5h45 ils se sont donc levés vers 5h30 et bien sur peu de temps après tout le monde était réveillé ... La nuit a été courte !

D'autre part nous avons pris nos marques, temps de levé, temps de transport, modification des horaires de piscine l'après midi, ... Le planning que l'on vous a transmis est donc un peu modifié.

Date	Réveil	Départ du D à 7 faces	Arrivée Piscine St Nicolas	Départ Piscine St Nicolas	Arrivée au D à 7 faces	Repas	Départ du D à 7 faces	Arrivée Piscine St Nicolas	Départ Piscine St Nicolas	Arrivée au D à 7 faces
18/04/16		Départ Piscine de Conflans : 7h40			11h55	12h20	13h20	13h45	16h15	16h30
19/04/16	5h45	6h45	7h00	10h00	10h20	11h45	13h00	13h15	16h30	16h45
20/04/16	6h00	6h45	7h00	10h00	10h20	11h30	12h45	13h00	16h00	16h15
21/04/16	6h15	7h00	7h15	10h00	10h20	11h30	12h45	13h00	16h15	16h45
22/04/16	6h15	7h00	7h15	10h00	10h20	11h30	12h45	13h00	16h30	Arrivée Conflans Vers : 20h45

Entraînements : 7h30-9h30 / 13h15-16h sauf le **mercredi** entraînement **et match avec les U11 et U13 du club de Laval.**

Repas du soir : 19h30.

Demain est un autre jour.

M.B .

