

Bonjour à tous,

Après le repas de lundi midi (carottes râpées, poulet rôti, riz et ratatouille, flan ; le tout fait maison), le bus puis le premier entraînement. Le directeur de la piscine nous annonce que nous sommes le seul club cette semaine dans la piscine donc nous pouvons profiter des 8 lignes d'eau. 24 enfants dans un bassin 50m 8lignes, ils ne sont pas trop serrés ! On n'en a pas encore perdu mais la semaine n'est pas finie !!! De plus la piscine est libre avant 14 h donc nous allons en profiter pour rallonger l'entraînement de l'après midi quitte à ce qu'il soit moins intensif.

Hugo a pris en charge le groupe U13 Gabi le groupe U11.

16h15 nous reprenons le bus, retour dans les chambres jusqu'à 17h pour le goûte puis jeux extérieurs organisés par Hugo. Temps libre jusqu'à 19h, douche, dîner à 19h30, temps libre jusqu'à 20h30, brossage de dents et extinction à 21h silence souhaité pour 21h30. En fait et après un peu de course à pied pour certains tout le monde dormait vers 23h30 !!

Voilà un aperçu d'une demie journée, demain est un autre jour avec réveil prévu à 5h45 !!

M.B.