

JOURNEES DEPARTEMENTALES DU DEMI-FOND

les 12 et 13 novembre 2011

LIEU : Samedi 12 novembre 2011 : Conflans
Dimanche 13 novembre 2011:

CATEGORIES : **POUSSINS/BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS.**

PROGRAMME :

Samedi 12 novembre 2011

400 NL Poussins (1 série) - 800 m NL Messieurs (2 séries BENJAMINS)
1.500 m NL Messieurs : 5 séries (2 MINIMES – 2 CADETS – 1 JUNIOR/SENIOR)
400 m 4 NAGES Dames : 8 séries (2 BENJAMINS - 3 MINIMES – 2 CADETS – 1 JUNIOR/SENIOR).

Dimanche 13 novembre 2011

400 NL Poussins(1série)- 800 m NL Dames : 8 séries (2 BENJAMINS – 3 MINIMES – 2 CADETS – 1 JUNIOR/SENIOR).
400 m 4 NAGES Messieurs : 8 séries (2 BENJAMINS - 3 MINIMES – 2 CADETS – 1 JUNIOR/SENIOR).

En fonction du nombre d'engagements, le CD78 se réserve le droit de faire nager certaines séries de Nage Libre avec 2 nageurs par ligne.

QUALIFICATIONS :

Les temps d'engagements devront être réalisés **entre le 16.09.2010 et le 30.10.2011**

Les clubs des poules géographiques, qui le souhaitent, pourront organiser une compétition sur la base du même programme aux mêmes dates.

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront parvenir au CD78 pour le **mercredi 02 novembre 2011** aux conditions fixées dans les règlements généraux. Le CD78 publiera la liste des nageurs non retenus le **vendredi 04 novembre 2011**.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers par catégorie d'âge de chaque épreuve recevront une médaille.

RESULTATS :

Pour que les nageurs puissent être classés, il est demandé aux clubs mettant en place une organisation par poule de nous adresser les résultats sous FORMAT PCE pour **le mardi 15 novembre 2011 avant midi** par e-mail. (cdy.ffn@wanadoo.fr).