



# NATATION



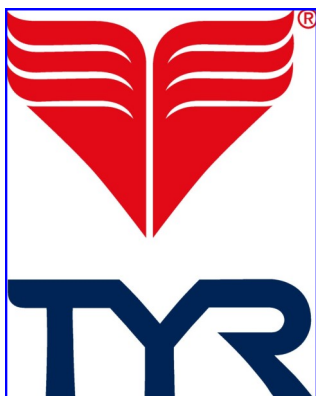
**25, 26 & 27 novembre 2011**



**bassin 25 x 21 m (8 couloirs)**  
**bassin de récupération**  
**chronométrage électronique**

**14ème Meeting de la Vallée**

# 14ème Meeting de la Vallée



**Poussins (2001-2002) / Benjamins (1999-2000)**  
**Minimes (1997-1998) / Cadets (1995-1996)**  
**Juniors-Seniors (94 et avant)**

## PROGRAMME

### **1ère Réunion : Vendredi 25 novembre 2011**

**Ouverture des portes : 18h00 — 1ère course : 19h30**

400 m NL POUSSINS (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)  
400 m NL BENJAMINS (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)  
**Récompenses 400 m NL POUSSINS et BENJAMINS**

400 m NL MINIMES (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)  
400 m NL CADETS (3 séries Dames et 3 séries Messieurs)  
400 m NL JUNIORS-SENIORS (2 séries Dames et 2 séries Messieurs)  
**Récompenses du 400 m NL MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS**

### **2ème Réunion : Samedi 26 novembre 2011**

**Ouverture des portes : 07h00 — 1ère course : 08h30**

100 m BRASSE POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES  
100 m DOS POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES  
200 m 4 NAGES BENJAMINS  
**Récompenses du 200 m 4 NAGES BENJAMINS**

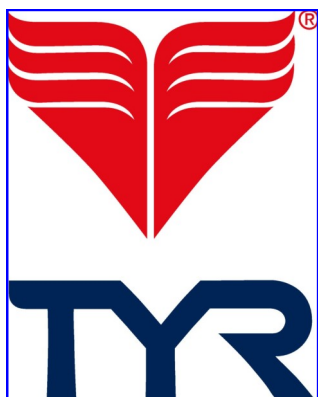
### **3ème Réunion : Samedi 26 novembre 2011**

**Ouverture des portes : 14h00 — 1ère course : 15h30**

100 m BRASSE CADETS / JUNIORS-SENIORS  
100 m DOS CADETS / JUNIORS-SENIORS  
100 m 4 NAGES POUSSINS  
**Récompenses du 100 m 4 NAGES POUSSINS**

**entracte : 15 mn**

# 14ème Meeting de la Vallée



**Poussins (2001-2002) / Benjamins (1999-2000)**  
**Minimes (1997-1998) / Cadets (1995-1996)**  
**Juniors-Seniors (94 et avant)**

## **PROGRAMME** (suite...)

Finale 50 m BRASSE POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

*Récompenses du 50 m BRASSE*

Finale du 50 m DOS POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

*Récompenses du 50 m DOS*

***entracte : 15 mn***

200 m 4 NAGES MINIMES / CADETS

*Récompenses du 200 m 4 Nages MINIMES / CADETS*

### **4ème Réunion : Dimanche 27 novembre 2011**

**Ouverture des portes : 07h00 — 1ère course : 08h30**

100 m PAPILLON POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

100 m NL POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

### **5ème Réunion : Dimanche 27 novembre 2011**

**Ouverture des portes : 13h30 — 1ère course : 14h30**

200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS

*Récompenses du 200 m 4 NAGES JUNIORS-SENIORS*

Finale 50 m PAPILLON POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

*Récompenses du 50 m PAPILLON*

Finale du 50 m NL POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS-SENIORS

*Récompenses du 50 m NL*

**Remise des récompenses des meilleures performances**

**Remise des récompenses du classement des clubs**

# 14ème Meeting de la Vallée

**Poussins (2001-2002) / Benjamins (1999-2000)**  
**Minimes (1997-1998) / Cadets (1995-1996)**  
**Juniors-Seniors (94 et avant)**



## REGLEMENT

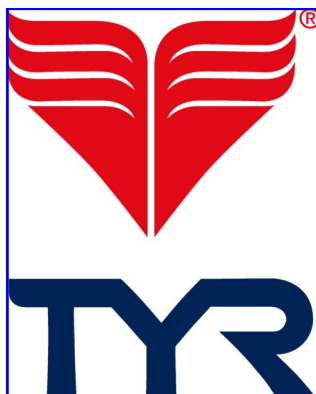
### ENGAGEMENTS

**Engagement individuel : 5 €**

Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité.  
Tous les nageurs engagés doivent être licenciés à la FFN.

**Les engagements devront parvenir à Didier LAHAYE**  
**Adresse mail : [d.lahaye@orange.fr](mailto:d.lahaye@orange.fr)**  
**AVANT LE LUNDI 14 NOVEMBRE 2011**

**Correspondant : Jean-Louis SAINT-VENANT**  
**AQUA'NAT VALLEE DE CHEVREUSE**  
**Piscine intercommunale Alex Jany**  
**BP 48 — 78472 CHEVREUSE cedex**  
**Site internet : [www.aquanat.com](http://www.aquanat.com)**  
**Adresse mail : [anv@aquanat.com](mailto:anv@aquanat.com)**  
**Tél. : 06 86 28 30 85**



### FINALES

Finales A sur 50 m par catégorie d'âge : classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 m NL,  
le 100 m 4 NAGES et le 200 m 4 NAGES

### RECOMPENSES

Le Meeting est doté de 10 000 € de récompenses.

Les 3 premiers de chaque épreuve, par catégorie d'âge, recevront une médaille et un cadeau.

Pour chaque record du Meeting, il est offert un chèque cadeau TYR d'une valeur de 15 €.

La meilleure performance individuelle à la table de cotation, de chaque catégorie, sera récompensée par un chèque cadeau TYR d'une valeur de 80 €.

Les 3 premiers clubs présents seront récompensés par une coupe et un chèque de dotation TYR d'une valeur de :  
300 € pour le 1er club, 200 € pour le 2ème club et 100 € pour le 3ème club.

### OFFICIELS

Chaque club présent devra présenter 1 officiel pour 5 nageurs et au moins 2 officiels pour 10 nageurs et +.