

# Comité Départemental des Yvelines de Natation

45 Avenue du Général De Gaulle

78140 VELIZY-VILLACOUBLAY



**Calendrier Sportif Départemental  
Saison 2019/2020 validé par le  
Comité Directeur du 14/09/2019**

## SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	2
REGLEMENTS GENERAUX ET SPORTIFS.....	3 à 5
CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2019/2020.....	6 et 8
JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J1.....	9
JOURNEES DE QUALIFICATIONS CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS.....	10
JOURNEES QUALIFICATIVES JEUNES.....	11
JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J2.....	12
JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J3.....	13
CHAMPIONNATS DES YVELINES.....	14
GRILLE DE TEMPS DES CHAMPIONNATS DES YVELINES 2020.....	15 et 16
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DES MAITRES.....	17
COUPE INTERCLUBS AVENIRS.....	18
COUPE INTERCLUBS JEUNES .....	19
CHAMPIONNAT HONNEUR.....	20
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS .....	21
MEETING DEPARTEMENTAL DES JEUNES.....	22
COUPE DES DEPARTEMENTS (LIF).....	23
ACTION DEPARTEMENTALE CATEGORIE AVENIRS.....	24
ACTION DEPARTEMENTALE JEUNES - ELITES.....	25
ENF.....	26 à 30

# REGLEMENTS GENERAUX ET SPORTIFS

## 1. SAISON SPORTIVE

Elle s'étale du **16 septembre 2019 au 15 septembre 2020**.

## 2. LICENCES

Les nageurs ne peuvent participer aux compétitions que si leur club a validé et payé la licence « Compétiteur » de la FFN.

## 3. ENGAGEMENTS AUX EPREUVES DEPARTEMENTALES

Tous les engagements de la saison 2019-2020 se feront via EXTRANAT. Les compétitions déléguées aux clubs seront préparées par le secrétariat administratif du CD78 NATATION sur EXTRANAT.

Une somme forfaitaire sera demandée par le CD78 à tous les clubs participant à des compétitions départementales avant le **mardi 1<sup>er</sup> Octobre 2019**.

Les Clubs pourront éditer directement d'EXTRANAT leur bordereau financier. Le tarif des engagements sera saisi à la création de la compétition dans EXTRANAT.

Une facture récapitulative sera établie par le CD78 NATATION en fin de saison sportive 2019-2020 comprenant également les amendes pour non présentation d'officiels et les majorations pour les forfaits non déclarés qui seront notifiés aux clubs au fil de l'eau.

## 4. AUTORISATIONS D'ORGANISATIONS AU CD78

Seules, les compétitions inscrites dans le calendrier départemental seront prises en compte dans la base de données FFN et pourront servir de qualification aux différentes compétitions. Pour être intégrées à la base fédérale, les performances doivent être réalisées dans des compétitions qui concernent deux clubs minimums et avec 20 performances pour chacun des 2 clubs.

Les clubs peuvent faire inscrire au calendrier départemental des Meetings locaux ou départementaux : les demandes doivent être adressées au plus tard le **Lundi 30 Septembre 2019 dernier délai au CD78**.

Pour les demandes de déplacements, stages... les clubs devront se conformer aux règlements de la FFN.

## 5. ENGAGEMENTS / FORFAITS

Droits d'engagements : se référer au règlement de chaque compétition.

Tous les engagements validés sur EXTRANAT seront facturés aux clubs. (Sauf dans le cas où le CD78 serait amené à refuser des engagements valides compte tenu d'une trop longue réunion ou en cas d'une annulation de compétition.)

Après la fin de période de saisie sur EXTRANAT, en cas d'oublis ou d'erreurs d'engagements, à titre exceptionnel et uniquement sur demande du Président du club concerné, le CD78 pourra dans l'intérêt des nageurs rattraper des engagements. Cette procédure doit rester exceptionnelle et pourra être refusée par le CD78. En cas d'accord, les engagements concernés seront facturés avec une majoration de 5 € par engagement.

Attention, également à bien valider vos engagements avant la fin de période sur EXTRANAT sinon les engagements seront également majorés de 5 €.

Lors des compétitions où le programme est établi sur le bord de bassin, tous forfaits non déclarés après l'édition du programme se verra pénaliser de 15 € par course individuelle et par relais.

Dans le cas où le programme est établi avant la compétition, tous forfaits non déclarés au départ de la première série de la compétition se verra également pénaliser de 15 € par course individuelle et 15 € par relais.

Nous conseillons aux entraîneurs de préparer à l'avance, dans la mesure du possible, la feuille de forfait disponible sur le site du CD78 Natation et éventuellement nous l'adresser par courriel au plus tard le vendredi précédent la compétition avant midi.

Afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, le CD78 demande aux clubs de l'informer des forfaits aux différentes épreuves, dès qu'ils en ont connaissance.

## 6. TRANSMISSION DES RESULTATS

Les clubs organisateurs et/ou gestionnaires de compétitions déléguées et les organisateurs de meetings devront :

- Faire remonter les résultats sur le site de la FFN, idéalement le dimanche soir et au plus tard avant le lundi soir minuit.
- Envoyer par e-mail, le plus rapidement possible (et idéalement le soir de la compétition) les fichiers FFNex, PCE et PDF des résultats ainsi que la fiche de jury remplie sur Extranat Pocket, aux adresses e-mail suivantes ; cdy.ffn@wanadoo.fr et d.lahaye@orange.fr.

Les clubs et/ou gestionnaires de compétitions déléguées et les organisateurs de meetings sont responsables des résultats et des éventuelles modifications à saisir post-compétition en liaison avec le service concerné de la FFN. Il est conseillé de faire une sauvegarde de la base EXTRANAT à chaque fin de compétition afin d'effectuer les éventuelles modifications sur n'importe quel PC.

## 7. HOMOLOGATION DES RECORDS ET MEILLEURES PERFORMANCES DES YVELINES Y COMPRIS LES MAITRES

Le CD78 a décidé de laisser gérer directement les MPY de 12 à 18 ans, les RDY TC et les MPY et RDY individuelles et MPY des relais des Maîtres par l'application ExtraNat. Les données du site FFN ont été vérifiées courant de l'été. Ces informations seront automatiquement mises à jour lors des remontées de compétitions sur le site fédéral. Nous vous donnerons une fois par mois les améliorations. Par ailleurs pour être cohérent entre tous les départements des RDY par catégorie ont été initialisés par la FFN ainsi que des RDY Maîtres pour les épreuves de relais. Ces données n'ont pas pu être vérifiées faute d'avoir un historique suffisant. Si certains constatent des erreurs, ils peuvent nous les communiquer à l'adresse suivante : Enfin comme la FFN ne gère plus les temps de passage si une performance est battue avec un temps de passage merci de nous le signaler.

Enfin, les catégories, 9 ans et moins, 10 et 11 ans n'étant pas gérées sur le site FFN, nous continuerons la gestion des MPY via EXCEL.

## 8. POULES GEOGRAPHIQUES

Pour les Championnats départementaux AVENIR, il est souhaité un minimum de 12 lignes par plot soit deux ou trois sites. Les clubs seront répartis de façon à limiter les déplacements.

Pour le Challenge AVENIR voire le règlement spécifique car en fonction du passage de tests, il nous faut 3 ou 4 sites.

Pour chaque plot du Challenge ou des Championnats Départementaux AVENIR, le CD78 désignera les personnes responsables (1 juge-arbitre, 1 starter, 1 gestionnaire informatique).

## 9. OFFICIELS

Pour toutes les compétitions organisées par le CD78 (ne concerne pas les compétitions AVENIR) et les compétitions par équipe qui ont un règlement particulier en fonction du nombre d'équipes présentées et par réunion, les clubs engagés devront **présenter un officiel pour 4 nageurs présents le jour de la compétition et 2 officiels à partir de 8 nageurs**. Les clubs non ou insuffisamment représentés dans le jury devront s'acquitter **d'une amende forfaitaire de 50 € par réunion**.

D'autre part, tous les officiels A et B n'ayant pas validé leur recyclage pourront se présenter au juge-arbitre dans le temps imparti pour les essais chrono, mais ne pourront qu'exercer les fonctions habituelles des officiels C (chronométrateur, informatique, délégué de plages...).

Seule la commission des officiels du CD78 peut définir la fonction d'un officiel non recyclé.

Pour éviter tout risque d'officiel non licencié les feuilles de jury devront être saisies sur ExtraNat Pocket et envoyées au CD78 sous forme d'un fichier PDF en même temps que les résultats de la compétition.

## 10. MEETINGS EN YVELINES

- Un p'tit 50 Maîtres : le 13 octobre 2019 à Poissy Saint-Exupéry
- Les 50 et 100 Maîtres Conflanais de l'US Conflans-Sainte-Honorine : le 30 novembre 2019
- 22<sup>ème</sup> Meeting de Chevreuse Jeunes à Séniors les 29, 30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2019
- Meeting du Confluent de l'US Conflans-Sainte-Honorine : 11 janvier 2020
- 3<sup>ème</sup> Rencontre des Maîtres de l'AO TRAPPES : le 11 janvier 2020
- Meeting National du CNO SAINT-GERMAIN : les 24, 25 et 26 janvier 2020
- 3<sup>ème</sup> Meeting des Maîtres de la Vallée à Chevreuse : le 26 janvier 2020
- 1<sup>er</sup> Meeting des Maîtres du Pecq : le 09 février 2020
- 3<sup>ème</sup> Meeting Espoirs Claude GENOT de la Vallée à Chevreuse : 28 et 29 mars 2020
- 6<sup>ème</sup> Meeting des Maîtres du CN. Poissy : 16 et 17 mai 2020
- Meeting Espoirs de la SN. Versailles : 30 et 31 mai 2020

## 11. PROCEDURES DE DEPART

Application des règles de la FFN, à savoir un seul départ pour les compétitions individuelles sauf Avenirs et compétitions par équipe deux départs. Les relais nagés lors de compétitions « individuelles » sont considérés comme épreuves individuelles (exemple : Championnats des Yvelines).

A contrario, les relais nagés dans les épreuves par équipe (Coupe Interclubs Avenirs et Jeunes) sont considérés comme des épreuves par équipe.

## 12. RECOMPENSES

Dans certaines compétitions que nous ne pouvons définir par avance, en plus des médailles, des lots seront remis à certains nageurs accédant au podium et/ou aux nageurs ayant réalisé la meilleure performance à la table de cotation. Ces lots ainsi que les médailles, coupes, ..., **ne seront remis au récipiendaire que s'il est présent au moment de la remise y compris les récompenses à la meilleure performance à la table de cotation où le nageur devra être présent à la fin de la compétition.**

Les bons d'achat distribués lors des Championnats des Yvelines 2020 devront impérativement être utilisés sur le stand le jour de la compétition. Aucune dérogation à ce principe ne sera accordée.

## 13. CATEGORIES

Avenirs	Filles 2010 et après	Garçons 2009 et après
Jeunes	Filles 2007-2009	Garçons 2006-2008
Juniors	Filles 2003-2006	Garçons 2002-2005
Seniors	Filles 2002 et avant	Garçons 2001 et avant

## 14. COMBINAISONS

Pour toutes les compétitions organisées par le CD78, les nageurs devront respecter le règlement fédéral. Nous invitons les nageurs à se renseigner sur le site de la FFN et, en cas de doute, de demander confirmation en interne dans leur club respectif.

## 15. SERIES ILE DE France (cf. Règlements LIF)

**Série A Régionale** : Qualification sur la saison passée en fonction de sa participation aux échéances nationales. Toutes les nages sont accessibles.

**Série B Régionale** : Qualification sur les temps réalisés lors des compétitions régionales en bassin de 50 m de la saison passée (Q1-Q2-Q3-Régionaux 50 m-Finale Régionale TLZ **OU** sur les temps réalisés lors des championnats régionaux 25 m de la saison en cours, à savoir réaliser deux temps de la grille du parcours régional. Toutes les nages sont accessibles

# CALENDRIER DEPARTEMENTAL 2019/2020

Dates	Compétitions	Catégories	Bassin	Engagements sur Extranat
12/10/2019	Challenge Avenirs	Avenirs	VERSAILLES Satory	09/10/2019
13/10/2019	Championnats Départementaux des Maîtres Qualif 1 Un p'tit 50 maîtres	Maîtres	POISSY	Voir organisateur
<b>VACANCES SCOLAIRES du 19/10/2019 au 03/11/2019</b>				
09 et ou 10 et ou 11/11/2019	Interclubs TC	Avenirs à Maîtres	25 m	Voir organisateur et LIF
13/11/2019	Pass'sport de l'eau (CNA-CNVV)	Avenirs	ANDRESY	
17/11/2019	Pass'sport de l'Eau	Avenirs	CELLE ST CLOUD	
20/11/2019	Pass'sport de l'eau (CNA-CNVV)	Avenirs	ANDRESY	
23 et 24/11/2019	Journée Qualificative J1	Juniors et +	VERSAILLES le samedi	Au plus tard le 20/11/2019
29/11/2019	Pass'sport de l'Eau (EVV-ACPM-CSNG)	Avenirs	VELIZY	
29-30/11 et 1 <sup>er</sup> /12/2019	Meeting de Chevreuse	Jeunes à Seniors	CHEVREUSE	Voir organisateur
30/11/2019	Championnats Départementaux des Maîtres Qualif 2 Les 50 et 100 Maîtres Conflanais de l'US Conflans-Sainte-Honorine	Maîtres	CONFLANS STE HONORINE	Voir organisateur
07/12/2019	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 1	Avenirs	VERSAILLES	Au plus tard le 04/12/2019
07/12/2019	Challenge Avenirs	Avenirs	VELIZY	04/12/2019
08/12/2019	Challenge Avenirs	Avenirs	GUYANCOURT	04/12/2019
08/12/2019	Challenge Avenirs	Avenirs	LE PECQ	04/12/2019
13/12/2019	Challenge Avenirs (EVV-ACPM)	Avenirs	VELIZY	11/12/2019
14/12/2019	Pass'sport de l'Eau	Avenirs	SATORY	
14 et 15/12/2019	Journée Jeunes J1	Jeunes	CHEVREUSE le samedi	Au plus tard le 11/12/2019
15/12/2019	Challenge Avenirs (USC-CNVV-ASP)	Avenirs	ANDRESY	11/12/2019
<b>VACANCES SCOLAIRES du 21/12/2019 au 05/01/2020</b>				
11/01/2020	Meeting du Confluent de l'USC	Jeunes et +	CONFLANS STE HONORINE	Voir organisateur
11/01/2020	Championnats Départementaux des Maîtres Qualif 3 3 <sup>ème</sup> rencontre des Maîtres de l'AOT	Maîtres	TRAPPES	Voir organisateur
12/01/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	CELLE ST CLOUD	08/01/2020
12/01/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	PORCHEVILLE	08/01/2020
18 et 19/01/2020	Journée Qualificative J2	Jeunes et +	Proposition MANTES LA VILLE les 2 jours	Au plus tard le 15/01/2020

19/01/2020	Pass'sport de l'Eau	Avenirs	LE CHESNAY	
24/01/2020	Pass'sport de l'eau (EVV-ACPM-CSNG)	Avenirs	VELIZY	
24-25 et 26/01/2020	Meeting National du CNO ST GERMAIN EN LAYE	Juniors et +	SAINT-GERMAIN EN LAYE	Voir organisateur
25 ou 26/01/2020	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 2	Avenirs	Lieu à désigner	Au plus tard le 22/01/2020
25 ou 26/01/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	Lieu à désigner	
26/01/2020	Championnats Départementaux des Maîtres Qualif 4 3 <sup>ème</sup> Meeting des Maîtres de l'ANV	Maîtres	CHEVREUSE	Voir organisateur
01 et 02/02/2020	Journée Jeunes J2	Jeunes	CHEVREUSE le samedi	Au plus tard le 29/01/2020
07/02/2020	Challenge Avenirs (EVV-ACPM)	Avenirs	VELIZY	05/02/2020
09/02/2020	Championnats Départementaux des Maîtres Qualif 5 1 <sup>er</sup> Meeting des Maîtres du Pecq	Maîtres	LE PECQ	Voir organisateur
<b>VACANCES SCOLAIRES du 08/02/2020 au 23/02/2020</b>				
29/02 et 01/03/2020	Journée Qualificative J3	Jeunes et +	Proposition MANTES LA VILLE les 2 jours	Au plus tard le 26/02/2020
07/03/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	CONFLANS	04/03/2020
07/03/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	VELIZY	04/03/2020
07 ou 08/03/2020	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 3	Avenirs	Lieu à désigner	Au plus tard le 04/03/2020
08/03/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	Lieu à désigner	04/03/2020
13/03/2020	Pass'sport de l'eau (EVV-ACPM-CSNG)	Avenirs	VELIZY	
14 et 15/03/2020	Journées Jeunes J3	Jeunes	CHEVREUSE le samedi	Au plus tard le 11/03/2020
20/03/2020	Challenge Avenirs (EVV-ACPM)	Avenirs	VELIZY	18/03/2020
22/03/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	CELLE ST CLOUD	18/03/2020
22/03/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	PORCHEVILLE	18/03/2020
22/03/2020	Pass'sport de l'eau	Avenirs	LE CHESNAY	
28 et 29/03/2020	Meeting Espoirs Claude GENOT de l'ANV		CHEVREUSE	Voir Organisateur
<b>VACANCES SCOLAIRES du 04/04/2020 au 19/04/2020</b>				
25/04/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	CONFLANS	22/04/2020
25 et 26/04/2020	Championnats des Yvelines	Jeunes et +	CHEVREUSE	Au plus tard le 22/04/2020
01/05/2020	Journées Jeunes J4	Jeunes	CHEVREUSE le vendredi tte la journée	Au plus tard le 29/04/2020
08 ou 09 ou 10/05/2020	Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenir 4	Avenirs	2 ou 3 bassins	Au plus tard le 06/05/2020
08 ou 09 ou 10/05/2020	Challenge Avenirs	Avenirs	Lieux à désigner	

08/05/2020	Championnats Départementaux OPEN des Maîtres	Maîtres	LES CLAYES SOUS BOIS	Au plus tard le 06/05/2020
16/05/2020	Coupe des Départements	Jeunes + Juniors	25 m	Organisateur LIF
16 et/ ou 17/05/2020	Interclubs Avenirs	Avenirs	25 m	Au plus tard le 13/05/2020
16 et 17/05/2020	Meeting National des Maîtres du CNPy	Maîtres	POISSY	Voir organisateur
<b>23/05/2020</b>	<b>Pass'sport de l'Eau</b>	<b>Avenirs</b>	<b>SATORY</b>	
23 et 24/05/2020	Interclubs Jeunes	Jeunes	25 m	Au plus tard le 20/05/2020
30 et 31/05/2020	Meeting de Versailles	Avenirs à Jeunes	VERSAILLES	Voir organisateur
06 et 07/06/2020	Championnats HONNEUR	Jeunes et +		Au plus tard le 03/06/2020
<b>12/06/2020</b>	<b>Pass'sport de l'eau (EVV-ACPM-CSNG) (Ouvert en supplément à une quinzaine de nageurs)</b>	<b>Avenirs</b>	<b>VELIZY</b>	
13 et 14/06/2020	Championnats Départementaux Avenirs	Avenirs		Au plus tard le 10/06/2020
20 et 21/06/2020	Meeting des Jeunes	Jeunes	VERSAILLES Montbauron	Au plus tard le 17/06/2020

**En bleu Challenge Avenir aux dates des Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenirs**

**En vert Challenge Avenir en dehors des Journées de Qualification Championnats Départementaux Avenirs**



# JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J1

**DATES** : Les 23 et 24/11/2019

**LIEUX** : A confirmer le samedi 23/11/2019 à VERSAILLES-MONTBAURON

**CATEGORIES** : JUNIORS et plus

**PROGRAMME** :

**Samedi 23/11/2019** : 800 NL D/M – 50 DOS D/M – 50 NL D/M – 200 BR D/M - 400 NL D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M –  
100 BR D/M – 100 4N D/M

**Dimanche 24/11/2019** : 1500 NL D/M – 100 PAP D/M - 50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 4N D/M - 200 PAP D/M – 100 DOS D/M  
100 NL D/M — 400 4N D/M

**QUALIFICATIONS** :

Tous les nageurs peuvent participer quel que soit le niveau sachant que certains nageurs sont déjà qualifiés via leur appartenance aux Séries A et B de la LIF

Date limite de qualification aux Régionaux des 7 et 8 décembre 2019

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 13 au 20/11/2019**

Temps d'engagements libres.

6 engagements maximum sur le week-end.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.

# JOURNEES QUALIFICATIVES AUX CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS

**DATES :** 4 journées : 07-08/12/2019 - 25-26/01/2020 - 07-08/03/2020 - 08-09-10/05/2020

**LIEUX :**

Samedi 7 décembre 2019 à VERSAILLES-MONTBAURON

Samedi 25 janvier 2020 ??

Dimanche 26 janvier 2020 ??

Samedi 7 mars 2020 ??

Dimanche 8 mars 2020 ??

Vendredi 8 mai 2020 ??

Samedi 9 mai 2020 ??

Dimanche 10 mai 2020 ??

**CATEGORIES :** Filles 2010 – Filles 2011 et après – Garçons 2009 – Garçons 2010 – Garçons 2011 et après  
Les nageurs devront être titulaires de l'ENF 3.

**Qualificatif à la finale des Championnats Départementaux Avenirs des 13 et 14/06/2020.**

**PROGRAMME :** PROGRAMME : F 2011 et G 2010 et après : 50 par spécialité + 200 NL et 100 4N et F 2010 et G 2009 : 100 par spécialité + 400 NL et 200 4N

**1<sup>er</sup> PLOT :** 50 DOS – 100 DOS – 50 BRA – 100 BRA – 200 NL – 400 NL - 4X50 4N  
Samedi ou Dimanche

**2<sup>ème</sup> PLOT :** 50 PAP – 100 PAP – 50 NL – 100 NL – 100 4N – 200 4N – 4X50 NL  
Samedi ou Dimanche

**3<sup>ème</sup> PLOT:** 50 DOS – 100 DOS – 50 BRA – 100 BRA – 200 NL – 400 NL – 4x50 4N  
Samedi ou Dimanche

**4<sup>ème</sup> PLOT :** 50 PAP – 100 PAP – 50 NL – 100 NL – 100 4N – 200 4N – 4X50 NL  
Vendredi ou Samedi ou Dimanche

Pour les nageurs qui ont participé au Challenge Avenir et seulement ces nageurs, 50 DOS – 100 DOS – 50 BRA – 100 BRA – 200 NL – 400 NL

**ENGAGEMENTS :**

1<sup>er</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 27/11 au 04/12/2019** - temps d'engagements libres.

2<sup>ème</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 15 au 22/01/2020** - temps d'engagements libres.

3<sup>ème</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 26/02 au 04/03/2020** - temps d'engagements libres.

4<sup>ème</sup> plot : Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 29/04 au 06/05/2020** - temps d'engagements libres.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle nagée et 5.60 € par relais nagé.

Les nageurs sont autorisés à s'engager sur trois épreuves maximums par plot. A titre dérogatoire, lors du dernier plot, les nageurs issus du Challenge AVENIR seront autorisés à nager une quatrième épreuve

**RECOMPENSES : (offertes par le CD78 NATATION)**

Par années d'âge, médailles aux 3 premiers de chaque épreuve.

En relais, médailles aux trois premiers relais toutes catégories.

# JOURNEES JEUNES

**DATES :** 4 journées : 14-15/12/2019 - 01-02/02/2020 - 14-15/03/2020 - 01-02 et 03/05/2020

**LIEUX :** Le samedi 14/12/2019 à CHEVREUSE OP 15 H /le dimanche 15/12/2019 ??  
Le samedi 1<sup>er</sup> février 2020 à CHEVREUSE OP 15 H/le dimanche 2 février 2020 ??  
Le samedi 14 mars 2020 à CHEVREUSE OP 18 H 30 /le dimanche 15 mars 2020 ??  
Le vendredi 1<sup>er</sup> mai 2020 à CHEVREUSE une réunion le matin et une réunion l'après-midi

**CATEGORIES :** FILLES 2007-2009 – GARCONS 2006-2008

Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes, aux Championnats Régionaux des Jeunes et au Meeting Départemental des Jeunes

**PROGRAMME :**

## **PLOT 1**

**Samedi 14/12/2019 :** 200 NL D/M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M  
**Dimanche 15/12/2019 :** 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

## **PLOT 2**

**Samedi 01/02/2019 :** 1500 NL D – 800 NL M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL - 50 BR D/M –  
100 PAP D/M – 200 NL D/M  
**Dimanche 02/02/2020 :** 800 NL D – 1 500 NL M – 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M  
400 4N D/M

## **PLOT 3**

**Samedi 14/03/2020 :** 200 NL D/M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M – 400 NL D/M – 50 BR D/M – 100 PAP D/M  
**Dimanche 15/03/2020 :** 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M - 400 4N D/M

## **PLOT 4**

**Vendredi 01/05/2020 : 1<sup>ère</sup> réunion**  
1500 NL D – 800 NL M - 200 4N D/M – 50 NL D/M – 100 DOS D/M – 200 BR D/M - 50 BR D/M – 100 PAP D/M –  
200 NL D/M

**Vendredi 01/05/2020 : 2<sup>ème</sup> réunion :**  
800 NL D – 1 500 NL M – 50 DOS D/M – 100 NL D/M – 200 PAP D/M – 200 DOS D/M – 400 NL D/M - 50 PAP D/M  
100 BR D/M - 400 4N D/M

**ENGAGEMENTS :** 5 engagements maximum par nageur par week-end.

**PLOT 1 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 04 au 11/12/2019** - temps d'engagements libres.  
**PLOT 2 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 22 au 29/01/2020** - temps d'engagements libres.  
**PLOT 3 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 04 au 11/03/2020** - temps d'engagements libres.  
**PLOT 4 :** Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 22 au 29/04/2020** - temps d'engagements libres.

**Droits d'engagements :** 2.80 € par épreuve.

## JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J2

**DATES** : les 18 et 19/01/2020

**LIEUX** : A confirmer MANTES LA VILLE

**CATEGORIES** : JEUNES et plus

**PROGRAMME** :

**Samedi 18/01/2020** : 800 NL D/M – 50 DOS D/M – 50 NL D/M – 200 BR D/M - 400 NL D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M – 100 BR D/M  
100 4N D/M

**Dimanche 19/01/2020** : 1500 NL D/M – 100 PAP D/M- 50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 4N D/M - 200 PAP D/M – 100 DOS D/M –  
100 NL D/M — 400 4N D/M

**QUALIFICATIONS** :

Tous les nageurs peuvent participer quel que soit le niveau sachant que certains nageurs sont déjà qualifiés pour le niveau supérieur via leur appartenance aux Séries A et B de la LIF.

La catégorie Jeunes ayant son propre circuit il est souhaité que seuls les nageurs ne jouant pas une qualification aux championnats nationaux et régionaux participent à cette JQ.

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 08 au 15/01/2020** - Temps d'engagements libres.  
6 engagements maximum sur le week-end.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.

## JOURNEES QUALIFICATIVES DEPARTEMENTALES J3

**DATES** : Les 29/02 et 1<sup>er</sup>/03/2020

**LIEUX** : A confirmer MANTES LA VILLE

**CATEGORIES** : JEUNES et plus

**PROGRAMME** :

**Samedi 29/02/2020** : 800 NL D/M – 50 DOS D/M – 50 NL D/M – 200 BR D/M - 400 NL D/M – 200 DOS D/M – 50 PAP D/M –  
100 BR D/M – 100 4N D/M

**Dimanche 1er/03/2020** : 1500 NL D/M – 100 PAP D/M- 50 BR D/M – 200 NL D/M – 200 4N D/M - 200 PAP D/M – 100 DOS D/M –  
100 NL D/M — 400 4N D/M

**QUALIFICATIONS** :

Tous les nageurs peuvent participer quel que soit le niveau sachant que certains nageurs sont déjà qualifiés via leur appartenance aux Séries A et B de la LIF

La catégorie Jeunes ayant son propre circuit il est souhaité que seuls les nageurs ne jouant pas une qualification aux championnats nationaux et régionaux participent à cette JQ

**ENGAGEMENTS** :

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 19 au 26/02/2020** - Temps d'engagements libres.  
6 engagements maximum sur le week-end.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve.

# CHAMPIONNATS DES YVELINES

**DATES** : Les 25 et 26/04/2020

**LIEU** : CHEVREUSE

**CATEGORIES** : Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) / Juniors 1 (Filles 14-15 ans et Garçons 15-16 ans) / Juniors 2 (Filles 16-17 ans et Garçons 17-18 ans) / Seniors (Filles 18 ans et + et Garçons 19 ans et +)

**PROGRAMME** :

**1<sup>ère</sup> réunion** : 50 NL D/M – 400 4N D/M – 200 NL D/M – 100 DOS D/M - 800 NL D et 1500 NL Garçons Jeunes

**2<sup>ème</sup> réunion** : 50 PAP M/D – 50 BR M/D – 200 DOS M/D – 1500 NL M – 200 PAP D/M  
**Entracte**  
**Relais 4 X 50 NL D/M**

**3<sup>ème</sup> réunion** : 200 4N D/M – 50 DOS D/M – 400 NL D/M – 100 BR D/M – 100 PAP D/M

**4<sup>ème</sup> réunion** : 100 4N D/M – 200 BR D/M – 100 NL D/M  
**Entracte**  
**Relais 4 x 50 4N D/M.**

**QUALIFICATIONS** :

Les nageurs de séries **A et B de la LIF** peuvent s'engager sans condition.  
Les autres devront avoir réalisé les temps de la grille au cours de la saison 2019-2020

**ENGAGEMENTS** :

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 5 épreuves + les relais.  
Une seule équipe de relais par club par type de relais et par catégorie.  
Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 15 au 22/04/2020**  
Concernant les relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages, les surclassés sont autorisés à condition qu'il reste au moins un nageur de la catégorie concernée.  
Un nageur ne peut nager un type de relais que dans une seule catégorie.

Droits d'engagements Yvelines : 3.20 € par épreuve individuelle et 6.50 € par relais.

**RECOMPENSES** :

Le vainqueur du classement de chaque épreuve individuelle des catégories ci-dessus se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines »  
Les 3 premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie recevront une médaille.  
Le premier nageur 2008 et la première nageuse 2009 de chaque épreuve sera également récompensée.  
Les nageurs des 3 premiers relais 4 x 50 m NL et 4 x 50 m 4 Nages des catégories ci-dessus recevront une médaille.  
Une récompense sera attribuée à la meilleure performance à la table de cotation DAMES et MESSIEURS par catégorie.

**CLASSEMENT CLUB** :

A l'issue des Championnats, il sera effectué un classement « club » toutes catégories en prenant la meilleure performance de chaque nageur à laquelle seront rajoutés les points des relais. Le Vainqueur se verra attribuer la réplique d'un Trophée qui sera remis en jeu chaque saison. Sur ce trophée il sera gravé une plaque avec le sigle du club vainqueur du classement par équipe des Championnats des Yvelines Le Trophée est définitivement acquis au club l'ayant remporté trois fois.

## GRILLE DE TEMPS DES CHAMPIONNATS DES YVELINES 2020

MESSIEURS	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	1.500 m NL 800 m NL (Jeunes)	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	28''10	1'01''90	2'17''00	4'51''00	19'13''00	32''70	1'10''40	2'34''00	35''80	1'18''10	2'49''50	30''60	1'08''20		1'11''10	2'35''50	5'31''00
20 ans	28''70	1'03''30	2'20''50	4'58''00	19'40''00	33''40	1'12''00	2'37''50	36''60	1'19''90	2'53''00	31''30	1'09''80	2'34''90	1'12''80	2'39''00	5'38''00
19 ans	28''80	1'03''60	2'21''00	4'59''00	19'45''00	33''60	1'12''30	2'38''00	36''70	1'20''20	2'54''00	31''40	1'10''10	2'35''50	1'13''10	2'39''50	5'40''00
18 ans	29''10	1'04''20	2'22''00	5'02''00	19'56''00	33''90	1'13''00	2'39''50	37''10	1'21''00	2'55''50	31''70	1'10''70	2'37''00	1'13''70	2'41''00	5'43''00
17 ans	29''50	1'05''10	2'24''00	5'06''00	20'12''00	34''30	1'14''00	2'41''50	37''60	1'22''10	2'58''00	32''10	1'11''70	2'39''50	1'14''70	2'43''00	5'48''00
16 ans	29''70	1'05''60	2'25''50	5'09''00	20'22''00	34''60	1'14''50	2'43''00	37''90	1'22''70	2'59''50	32''40	1'12''20	2'40''50	1'15''30	2'44''50	5'50''00
15 ans	30''20	1'06''70	2'27''50	5'14''00	20'42''00	35''20	1'15''80	2'45''50	38''50	1'24''10	3'02''50	32''90	1'13''40	2'43''00	1'16''60	2'47''00	5'56''00
14 ans	33''00	1'13''00	2'40''00	5'34''00	22'20''00	40''00	1'24''00	3'00''00	43''00	1'33''00	3'20''00	40''00	1'25''00	3'10''00	1'25''00	3'05''00	6'20''00
13 ans	34''50	1'15''50	2'47''50	5'44''50	22'55''00	41''00	1'26''50	3'06''50	44''50	1'35''50	3'27''50	42''00	1'29''50	3'20''00	1'27''50	3'09''50	6'34''00
12 ans	36''00	1'18''00	2'55''00	5'55''00	23'30''00	42''00	1'28''50	3'12''50	45''50	1'38''50	3'35''00	44''00	1'34''00	3'30''00	1'30''00	3'13''50	6'48''00

DAMES	50 m NL	100 m NL	200 m NL	400 m NL	800 m NL	50 m DOS	100 m DOS	200 m DOS	50 m BRASSE	100 m BRASSE	200 m BRASSE	50 m PAP.	100 m PAP.	200 m PAP.	100 m 4 N.	200 m 4 N.	400 m 4 N.
Seniors	32''10	1'09''90	2'32''50	5'19''00	10'56''00	37''10	1'19''60	2'50''50	40''90	1'28''90	3'10''50	34 ''30	1'16''90	2'49''00	1'21''20	2'54''00	6'07''00
20 ans	32''80	1'11''50	2'36''00	5'26''00	11'11''00	38''00	1'21''40	2'54''50	41''90	1'31''00	3'15''00	35''10	1'18''70	2'53''00	1'23''10	2'58''00	6'15''00
19 ans	33''00	1'11''80	2'36''50	5'27''00	11'14''00	38''10	1'21''70	2'55''00	42''00	1'31''30	3'15''50	35''20	1'19''00	2'54''00	1'23''40	2'58''50	6'16''00
18 ans	33''30	1'12''40	2'38''00	5'30''00	11'20''00	38''50	1'22''50	2'57''00	42''40	1'32''20	3'17''20	35''60	1'19''70	2'55''50	1'24''20	3'00''20	6'20''00
17 ans	33''70	1'13''40	2'40''00	5'35''00	11'29''00	39''00	1'23''60	2'59''00	43''00	1'33''40	3'20''00	36''00	1'20''80	2'57''50	1'25''30	3'03''00	6'25''00
16 ans	34''00	1'14''00	2'41''50	5'38''00	11'35''00	39''30	1'24''20	3'00''50	43''30	1'34''20	3'21''50	36''30	1'21''40	2'59''00	1'25''70	3'04''00	6'28''00
15 ans	34''50	1'15''20	2'44''00	5'43''00	11'46''00	39''90	1'25''60	3'03''50	44''00	1'35''70	3'25''00	36''90	1'22''80	3'02''00	1'27''20	3'07''50	6'35''00
14 ans	35''10	1'16''50	2'47''00	5'49''00	11'58''00	40''60	1'27''00	3'06''50	44''80	1'37''30	3'28''50	37''50	1'24''10	3'05''00	1'28''60	3'10''50	6'41''00
13 ans	37''00	1'20''00	3'00''00	6'05''00	12'30''00	43''50	1'30''00	3'20''00	46''50	1'42''00	3'50''00	41''50	1'38''00	3'45''00	1'32''00	3'16''50	6'54''00
12 ans	38''50	1'23''00	3'07''50	6'17''50	12'52''50	45''00	1'33''00	3'27''50	48''00	1'45''00	3'57''50	43''00	1'41''00	3'52''50	1'35''00	3'23''00	7'05''50
11 ans	40''00	1'26''00	3'15''00	6'30''00	13'15''00	46''50	1'36''00	3'35''00	49''50	1'48''00	4'05''00	44''50	1'44''00	4'00''00	1'38''00	3'30''00	7'15''00



# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN DES MAITRES

## (Compétition comptant pour le Challenge Départemental des Maîtres)

**DATES :** 13/10/2019 Qualif 1 à POISSY – 30/11/2019 Qualif 2 à CONFLANS SAINTE-HONORINE - 11/01/2020 Qualif 3 à TRAPPES – 26/01/2020 Qualif 4 à CHEVREUSE – 09/02/2020 Qualif 5 au PECQ

**DATE ET LIEU :** LE 08/05/2020 LES CLAYES SOUS BOIS

### CATEGORIES :

#### EPREUVES INDIVIDUELLES

C1	de 25 à 29 ans (1995/1991)	C8	de 60 à 64 ans (1960/1956)
C2	de 30 à 34 ans (1990/1986)	C9	de 65 à 69 ans (1955/1951)
C3	de 35 à 39 ans (1985/1981)	C10	de 70 à 74 ans (1950/1946)
C4	de 40 à 44 ans (1980/1976)	C11	de 75 à 79 ans (1945/1941)
C5	de 45 à 49 ans (1975/1971)	C12	de 80 à 84 ans (1940/1936)
C6	de 50 à 54 ans (1970/1966)	C13	de 85 à 89 ans (1935/1931)
C7	de 55 à 59 ans (1965/1961)	C14	de 90 à 94 ans (1930/1926)
		C15	95 ans et plus (1925 et avant)

#### RELAIS

R1	de 119 ans et moins	R5	de 240 à 279 ans
R2	de 120 à 159 ans	R6	de 280 à 319 ans
R3	de 160 à 199 ans	R7	de 320 à 359 ans
R4	de 200 à 239 ans	R8	de 360 ans et plus

### Programme :

**1<sup>ère</sup> Réunion** Relais 4 x 50 NL (Dames-Messieurs-Mixte) 50 BR – 100 NL – 50 PAP – 200 4 N - 100 DOS – 200 BR – 200 PAP.

**2<sup>ème</sup> Réunion** Relais 4 x 50 4 N (Dames-Messieurs-Mixte) 50 NL – 100 BR – 50 DOS – 100 PAP - 200 NL – 100 4 N – 200 DOS.

Epreuve non Officielle : Relais 50 NL MIXTE

### REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la FINA et de la FFN.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

### ENGAGEMENTS :

Chaque nageur pourra participer officiellement à 5 épreuves individuelles et à chacun des relais.  
Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 29/04 au 06/05/2020**  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves  
Concernant le relais 10 X 50 m NL, il est décidé que cette épreuve deviendrait une épreuve conviviale permettant à chacun (savoir nager 50 m) de participer. Tout licencié présent le dimanche et souhaitant nager ce relais déposera dans une urne sur papier son nom et prénom.  
Les équipes seront tirées au sort en respectant la mixité du relais (5 dames et 5 messieurs).

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle et 5.60 € par relais.

### RECOMPENSES :

Le premier de chaque épreuve individuelle et de chaque catégorie d'âge se verra décerner le titre de « Champion des Yvelines » ;  
Les 3 premiers par catégorie d'âges se verront remettre une médaille.  
Les nageurs des premiers relais de chaque catégorie recevront une médaille.

### CLASSEMENT CLUB :

A l'issue des championnats, il sera établi un classement « club » sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + points du meilleur relais NL dames, messieurs et mixte et du meilleur relais 4N dames, messieurs et mixte.  
Un classement Mixte Toutes Catégories sera établi.  
Des Trophées récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.

# COUPE INTERCLUBS AVENIRS

**DATES :** les 16 et/ou 17/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** FILLES 2010 ET APRES – GARCONS 2009 ET APRES  
Les nageurs (ses) de 10 ans et moins devront être titulaires de l'ENF 3

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :**

**Samedi 16/05/2020** 4 X 50 4N - Course des Remplaçants – 50 DOS - 100 4N

**2<sup>ème</sup> réunion :**

**Dimanche 17/05/2020** 4 X 50 NL – 50 BR – 50 NL – 50 PAP

**REGLEMENT :**

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes et des ententes pourront être engagées dans une compétition à part.  
**Aucun engagement sur place ; les ententes devront être déclarées au secrétariat du CD78 au plus tard à la date limite des engagements sur Extranat.**

Pour être classé, chaque nageur participera obligatoirement à 1 course individuelle + le 100 4N et aux 2 relais.

**A l'issue de la première épreuve aucun changement ou remplacement de nageurs possible même en cas de blessure.**

Remplaçants : 1 par équipe engagée sur 100 4N.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants.

**ENGAGEMENTS :**

Seules les équipes non qualifiées à la poule régionale peuvent participer à cette compétition.

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 06 au 13/05/2020**

**Les Ententes devront être engagées sur fichier excel au secrétariat au plus tard le 13/05/2020**

Droits d'engagement : **40 €** par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

**OFFICIELS :**

**ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.**

**1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.**

**CLASSEMENT :**

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, les points du relais 4N départageront les équipes.

**RECOMPENSES :**

Les nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevront une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

Les nageurs de la première équipe mixte recevront une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

# COUPE INTERCLUBS JEUNES (poule départementale)

**DATES :** les 23 et 24/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Filles 2007-2009 – Garçons 2006-2008

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> réunion :**

Samedi 23/05/2020 4 X (100 4N) – Course des Remplaçants sur 100 NL - 100 NL – 100 DOS

**2<sup>ème</sup> réunion :**

Dimanche 24/05/2020 4 X 200 NL – 100 BR – 100 PAP

En fonction des piscines mises à disposition, le CD78 se réserve le droit d'inverser les deux réunions

**REGLEMENT :**

4 nageurs par équipe au maximum. Des équipes mixtes et des ententes pourront être engagées dans une compétition à part.  
**Aucun engagement sur place ; les ententes devront être déclarées au secrétariat du CD78 au plus tard à la date limite des engagements sur Extranat.**

Pour être classé, chaque nageur participera obligatoirement à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être obligatoirement nagées deux fois.

**A l'issue de la première épreuve aucun changement ou remplacement de nageurs possible même en cas de blessure.**

Remplaçants : 1 par équipe engagée sur une épreuve du programme.

Le jour de la compétition, les nageurs des équipes incomplètes seront autorisés à nager avec les remplaçants.

**ENGAGEMENTS :**

Seules les équipes non qualifiées à la poule régionale peuvent participer à cette compétition.

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 13 au 20/05/2020**

**Les Ententes devront être engagées sur fichier excel au secrétariat au plus tard le 20/05/2020**

Droits d'engagement : 40 € par équipe engagée ; chaque club des ententes sera facturé en fonction du nombre de nageurs engagés.

**OFFICIELS :**

**ATTENTION : amende pour manque ou insuffisance d'officiel : 50 €.**

**1 officiel obligatoire de 1 à 3 équipes présentes ; 2 officiels de 4 à 6 équipes présentes ; 3 officiels pour 7 équipes présentes et plus.**

**CLASSEMENT :**

Il se fera par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité, les points du relais 4N départageront les équipes.

**RECOMPENSES :**

Les nageurs des 3 premières équipes DAMES et MESSIEURS recevront une médaille y compris le remplaçant de l'équipe.

Les nageurs de la première équipe mixte recevront une médaille.

Les nageurs de la meilleure entente recevront une récompense.

# CHAMPIONNATS « HONNEUR »

Compétition qui servira de sélection pour le Meeting d'ATTICHY

**DATES :** les 06 et 07/06/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) / Juniors 1 (Filles 14-15 ans et Garçons 15-16 ans) / Juniors 2 et Seniors (Filles 16 ans et + et Garçons 17 ans et +) pour les courses individuelles et Jeunes (Filles 11-13 ans et Garçons 12-14 ans) et Juniors et plus (Filles 14 et plus et Garçons 15 ans et plus) pour les relais

**PROGRAMME :**

**Samedi 06/06/2020 :** 50 BR – 100 DOS – 200 NL – 100 PAP – 200 4N – 50 DOS – 100 BR - Relais 4 x 50 NL

**Dimanche 07/06/2020 :** 50 PAP – 200 BR - 100 NL – 200 DOS - 100 4N – 200 PAP – 50 PAP - Relais 4 x 50 4N

**QUALIFICATION :**

Les Jeunes qualifiés aux Championnats de France et aux Championnats Régionaux des Jeunes ne peuvent pas nager lors de cette compétition. Les nageurs JEUNES devront choisir entre les Championnats HONNEURS et le Meeting Départemental des Jeunes des 20 et 21 juin 2020. Pour les autres catégories, les nageurs qualifiés aux Régionaux ne pourront pas participer à cette compétition.

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 27/05 au 03/06/2020**

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 6 épreuves + les relais.

Temps d'engagement libres

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle et 5.60 € par relais.

**RECOMPENSES :**

Par catégorie d'âge, les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille.

Les nageurs des trois premiers relais par catégorie d'âge recevront une médaille.

**CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue de la finale, il sera établi un classement « club » mixte sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + les points de tous les relais.

Des coupes récompenseront les 3 premiers clubs de ce classement.

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX AVENIRS

**DATES :** les 13 et 14/06/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Filles 2010 et Filles 2011 et après / Garçons 2009 – Garçons 2010 et Garçons 2011 et après

**PROGRAMME :**

**Samedi 13/06/2020 :**

50 Dos F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 100 Dos F 2010/G 2009 – 50 Bra. F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 100 Bra. F 2010/G 2009 – 100 4N F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 400 NL F 2010/G 2009 – 4 X 50 4N

**Dimanche 14/06/2020 :**

**100 Pap F 2010/G 2009 – 50 Pap F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 100 NL F 2010/G 2009 – 50 NL F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 200 4N F 2010/G 2009 – 200 NL F 2011 et après/G 2011 et après et G 2010 – 4 X 50 NL**

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 03 AU 10/06/2020**

Les nageurs qualifiés peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix. Pas de limitation dans le nombre de relais engagés mais un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais par style et par sexe (un nageur participant à un relais mixte ne pourra pas nager dans le relais de son propre sexe).

Les nageurs engagés dans un relais et non qualifiés à titre individuel peuvent s'engager sur une épreuve de 50m NL qui ne compte pas dans le classement club (compétition ad hoc sur extranat).

**Droits d'engagements :** 2.80 € par épreuve individuelle et 5.60 € par relais

**QUALIFICATION A LA FINALE :**

**Sur ranking sur la base de la concaténation des 4 journées de qualification.**

**Sur les épreuves de 50 m/100 m et le 200 4N**

- Les 30 meilleures nageuses nées en 2010 et 30 meilleurs nageurs nés en 2009
- Les 24 meilleures nageuses nées en 2011 et après et les 24 meilleurs nageurs nés en 2010
- Les 18 meilleurs nageurs nés en 2011 et après

**Sur les épreuves de 200 et 400 NL, deux séries seront retenus pour les Filles nées en 2011 et après et 2010 et les Garçons nés en 2010 et après et 2009.**

**RECOMPENSES :**

Par années d'âge, médailles aux 3 premiers de chaque épreuve et diplôme pour les nageurs classés de 4 à 6.

En relais, médailles aux nageurs des trois premiers relais toutes catégories et diplômes aux nageurs des 3 premiers relais garçons 2010-2011 et filles 2011.

Diplômes aux nageurs du premier relais mixte.

Classement des nageurs au total des points sur l'ensemble des épreuves individuelles nagées (**hors 200 et 400 NL**). Les 3 premiers de chaque année d'âge seront récompensés.

**CLASSEMENT CLUB :**

A l'issue de la finale, il sera établi un classement « club » mixte sur la base de l'addition des points obtenus à la table de cotation fédérale par la meilleure performance de chaque nageur lors des épreuves individuelles + les points d'un seul relais par sexe et par style. En l'absence de relais filles et garçons dans le style, le relais mixte sera pris en compte

Des coupes récompenseront les 5 premiers clubs de ce classement.

# MEETING DEPARTEMENTAL DES JEUNES

**DATES :** les 20 et 21/06/2020

**LIEUX :** VERSAILLES (Montbauron)

**CATEGORIE :** JEUNES – Garçons nés en 2006-2007-2008 et Filles nées en 2007-2008-2009

**QUALIFICATIONS :**

Compétition aux nageurs non qualifiés aux Championnats de France et aux Championnats Régionaux des Jeunes

**PROGRAMME :**

**1<sup>ère</sup> Réunion :**

**Samedi 20/06/2020 :** 50 Bra. – 100 Dos – 200 NL – 100 Pap – 200 4N – 50 Dos – 100 Bra.

**2<sup>ème</sup> Réunion :**

**Dimanche 21/06/2020 :** 50 Pap – 200 Bra. – 100 NL – 200 Dos – 100 4N – 200 Pap – 50 NL

**ENGAGEMENTS :**

Les engagements devront être saisis sur **EXTRANAT du 10 au 17/06/2020**

Un nageur pourra s'engager officiellement sur 6 épreuves sur le week-end

Les nageurs pour s'engager devront avoir réalisé un temps entre le 16 septembre 2019 et le 14 juin 2020.

Droits d'engagements : 2.80 € par épreuve individuelle

**RECOMPENSES :**

Par année d'âge, les trois premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille.

# **COUPE DES DEPARTEMENTS JEUNES ET JUNIORS**

## **Compétition d'animation par Département organisée par LIF**

**DATE :** Le 16/05/2020

**LIEUX :**

**CATEGORIES :** Jeunes et Juniors

**1 équipe Filles composée de 4 Jeunes et 4 Juniors et 1 équipe Garçons composée de 4 Jeunes et 4 Juniors.**

**Les nageurs sélectionnés doivent obligatoirement participer à cette compétition pour prétendre bénéficier des autres actions départementales**

**PROGRAMME :**

**1ère réunion :** Relais 4X50 DOS D/M – 100 PAP D/M Jeunes – 200 PAP D/M Juniors – 100 BRA D/M Jeunes – 200 BRA D/M Juniors – Relais 4X50 4N D/M

**2ème réunion :** Relais 4X50 PAP D/M – 100 DOS D/M Jeunes – 200 DOS D/M Juniors – 100 NL D/M Jeunes – 200 NL D/M Juniors – Relais 4X BRA D/M

**REGLEMENT SPORTIF :**

**Les séries seront nagées par catégories**

**Les relais sont nagés 2 fois et seront composés par catégorie.**

**Chaque nageur doit faire obligatoirement 2 nages et les 4 relais. Exemple ; par équipe, 2 Jeunes Filles au 100 papillon et 2 Juniors Filles au 200 papillon.**

**ENGAGEMENTS**

Les engagements sont à faire sur [extranat.fr](http://extranat.fr).

**SELECTION :**

La présélection paraîtra dans le bulletin d'information 3 semaines avant la date de la compétition.

La sélection paraîtra dans le bulletin d'information 2 semaines avant la date de la compétition.

La sélection se fera sur la base des rankings tous bassins en prenant les performances de la base fédérale jusqu'au 27 avril 2020

**ENCADREMENT :**

L'encadrement sera composé de 4 entraîneurs maximum.

Entraîneurs : Violaine LALYS (CNO) + 3 à désigner

**Le CD78 devra présenter 4 officiels dont 1 A**

**EQUIPEMENT :**

Les nageurs de la sélection se verront remettre un équipement (à définir) aux couleurs du CD78

Les officiels recevront un polo de couleur blanche avec le logo du CD78

## **ACTION DEPARTEMENTALE CATEGORIE AVENIRS**

Le CD78 reconduira l'action départementale de la catégorie AVENIRS à savoir un regroupement OBLIGATOIRE sur une journée et participation à un Meeting en province.

**REGROUPEMENT :** (obligatoire pour participer au Meeting)

**DATE :**

**LIEUX :**

**PROGRAMME :**

**MEETING :**

**DATE :**

**LIEUX :**

**PROGRAMME**

**SELECTION :**

Mode de sélection : « en cours de rédaction »

La présélection paraîtra dans le bulletin d'information 3 semaines avant la date de la compétition.

La sélection paraîtra dans le bulletin d'information 2 semaines avant la date de la compétition.

**ENCADREMENT :**

L'encadrement sera composé de 4 entraîneurs maximum.

Entraîneurs : à désigner

**EQUIPEMENT**

Les nageurs de la sélection se verront remettre un équipement (à définir) aux couleurs du CD78



## **ACTION DEPARTEMENTALE CATEGORIE JEUNES**

Le CD78 va étudier la possibilité de mettre en place un stage de préparation pour les nageurs qualifiés aux Championnats de France des Jeunes des 9 au 12 juillet 2020.

Stage d'une semaine pour une quarantaine de personnes (estimation y compris l'encadrement) sur un site proche de PAU lieu de la compétition.

Prise en charge totale ou partielle du CD78 en fonction du coût du stage et du bilan financier du comité

1 entraîneur par club ayant des sélectionnés.

Les nageurs de club ne souhaitant pas envoyer un entraîneur seront pris en charge par les entraîneurs présents. Le CD78 encourage les entraîneurs à créer les conditions d'échanges fructueux pour les nageurs et les entraîneurs mais compte tenu de la période de préparation terminale, laisse à chaque entraîneur la liberté du programme d'entraînement adapté à ses nageurs

Le CD78 ne prendra en charge aucun frais en dehors de l'organisation générale.

Si un club souhaite envoyer un deuxième entraîneur en cas d'un nombre important de nageurs celui-ci sera à la charge du club.

Pour les championnats de France Jeunes, le CD78 encourage les clubs à mutualiser leurs moyens et à s'organiser ensemble mais tous les frais après la fin du stage sur le lieu de stage le mercredi à 14h sont à la charge des clubs.

## **ACTION DEPARTEMENTALE ELITE**

Le CD78 va étudier la possibilité de mettre en place un déplacement sur un Meeting pour les nageurs qualifiés aux Championnats ELITE, Championnats de France ELITE et Championnats de France ESPOIRS en 2019.

Lieu ; une des trois étapes de la MARE NOSTRUM (Monaco 6/7 juin 2020 / Barcelone 9/10 juin 2020 / Canet 13/14 juin 2020)

24 nageurs.

Encadrement : 4 entraîneurs

# CHALLENGE AVENIRS

## Du 16 septembre 2019 au 30 avril 2020

**Catégorie d'âge :** Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après)  
Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

Préambule : La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences réglementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

### Dispositif

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

En possession du pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'compétition, ni Pass'sport de l'Eau, ni Sauv'nage. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition !

Pré requis Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Programme 9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

### Organisation

Chaque compétition devra comprendre, au maximum :

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion. L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

Exemples de programmes :

#### **Programme 1**

50 brasse-NL	Dames
50 brasse-NL	Messieurs
25 dos	Dames
50 dos-brasse	Messieurs
100 NL	Dames
25 dos	Messieurs
50 dos-brasse	Dames
100 NL	Messieurs
25 brasse	Dames
25 brasse	Messieurs

#### **Programme 2**

50 dos-brasse	Messieurs
50 dos-brasse	Dames
25 papillon	Messieurs
25 papillon	Dames
100 4N	Messieurs
100 4N	Dames
25 NL	Messieurs
25 NL	Dames
50 pap-dos	Messieurs
50 pap-dos	Dames

## Les objectifs du Challenge Avenirs :

Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fera état de références chronométriques.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française et l'obtention du pass'compétition.

Périodes de validation du Pass'compétition :

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétitions seront délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sport de l'Eau aient été validés en amont de chaque période échue.

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

## Etapes du challenge Avenirs départemental des Yvelines :

### 1<sup>ère</sup> période :

- **Samedi 12 octobre** à Versailles-Satory 16h-18h : 25 dos, 25 NL, 50 Dos/brasse, 50 Brasse/NL, 100 4N  
Clubs : SNV – ouvert à d'autres clubs dans la limite d'une fin à 18h, prendre contact avec le club organisateur
- **Samedi 7 décembre** à Vélizy à préciser 25 dos, 25 brasse, 50 Dos/brasse, 50 Brasse/NL, 100 NL  
Clubs : EVV
- **Dimanche 8 décembre** au Pecq 13h30 25 dos, 25 brasse, 50 Dos/brasse, 50 Brasse/NL, 100 NL  
Clubs : ACLPM, CNO,
- **Dimanche 8 décembre** à Guyancourt 14h 25 dos, 25 brasse, 50 Dos/brasse, 50 Brasse/NL, 100 NL  
Clubs : CSNG, SNV
- **Vendredi 13 décembre** à Vélizy ? à préciser  
Clubs : EVV et ACLPM – ouvert à d'autres clubs dans la limite de 45 minutes de compétition sur 3 lignes, prendre contact avec le club organisateur
- **Dimanche 15 décembre** à Andrézy 14h à préciser  
Clubs : CNA, USC, CNVV, ASP – ouvert à d'autres clubs dans la limite de 70 nageurs, prendre contact avec le club organisateur
- **Dimanche 12 janvier** à Porcheville 14h à préciser
- **Dimanche 12 janvier** à La celle St Cloud 14h à préciser

### 2<sup>ème</sup> période :

- **Samedi 25 et/ou Dimanche 26 janvier** : ? ? ? 25 Pap, 25 NL, 50 pap/dos, 50 Dos/brasse, 100 4N
- **Vendredi 7 février** à Vélizy ? à préciser  
Clubs : EVV et ACLPM – ouvert à d'autres clubs dans la limite de 45 minutes de compétition sur 3 lignes, prendre contact avec le club organisateur
- **Samedi 7 mars** à Vélizy ? 25 dos, 25 brasse, 50 Dos/brasse, 50 Brasse/NL, 100 NL  
Clubs : EVV, SNV, CSNG
- **Samedi 7 mars** à Conflans 18h ? 25 dos, 25 brasse, 50 Dos/brasse, 50 Brasse/NL, 100 NL  
Clubs : USC, CNA, ASP, CNVV
- **Vendredi 20 mars** à Vélizy ? à préciser  
Clubs : EVV et ACLPM – ouvert à d'autres clubs dans la limite de 45 minutes de compétition sur 3 lignes, prendre contact avec le club organisateur

- **Dimanche 22 mars** à Porcheville 14h à préciser
- **Dimanche 22 mars** à La Celle St Cloud 13h30 à préciser
- **Samedi 25 avril** à Conflans 18h ? à préciser

Clubs : tous dans la limite d'une durée de compétition de 1h15 sur 6 lignes d'eau

- **Dimanche 26 avril** (12h-13h30 à Chevreuse) : 25 brasse, 25 NL, 50 Dos/brasse, 50 Pap/dos, 100 NL

Réservés exclusivement aux nageurs à qui il manquerait une date et/ou des épreuves pour valider le pass'compétition. Participation uniquement sur les courses nécessaires

**3<sup>ème</sup> période :**

# ENF

Adresse mail de la commission ENF : [enf.cdy@gmail.com](mailto:enf.cdy@gmail.com)

## RAPPEL

### Pass'sport de l'eau

Les nageurs ne peuvent présenter ce test que si leur Sauv'nage est enregistré sur extranat à la veille de la date de début des engagements. L'obtention du pass'sport de l'eau se fait dès lors que le nageur a réussi 3 épreuves.

Pendant, les clubs sont vivement encouragés à travailler la pluridisciplinarité et à préparer et passer les 5 épreuves.

### Pass'compétition Natation Course

Ce test est complètement refondu cette année. Voir challenge Avenirs

### Compétitions

Les nageurs **de la catégorie avenir**s non titulaires du pass'compétition n'ont pas le droit de participer à une compétition officielle en dehors du challenge avenir.

## SAUV'NAGE

### ORGANISATION : CLUBS DISPOSANT DE L'AGREMENT ENF

Pour mémoire, seuls les clubs titulaires de l'agrément ENF peuvent organiser des sessions de sauv'nage. Les autres clubs doivent se rapprocher d'un club disposant de l'agrément ou du CD78.

Toute session doit être déclarée à minima le mardi précédant la session afin d'être publiée au bulletin du CD78 permettant ainsi à d'autres clubs du CD78 d'y participer et éventuellement à un représentant du CD78 d'assister à la session.

Les résultats des sessions devront être saisis sur extranat dans les 7 jours qui suivent la session. Les résultats PDF issus d'extranat seront envoyés dans les 7 jours par mail au CD78 et à la commission ENF.

Attention : En organisant une session sauv'nage, le club s'engage à respecter le règlement fédéral. En cas de manquement grave constaté, le CD78 le signalera à la LIFN pour retrait de l'agrément ENF.

### CIRCUIT DEPARTEMENTAL PASS'SPORT de l'EAU

Ce circuit est destiné aux nageurs titulaires du sauv'nage et non titulaires du pass'sport de l'eau en particulier Avenirs mais ouvert à tous les âges.

Objectif : permettre aux nageurs d'obtenir leur pass'sport de l'eau à leur rythme afin de rejoindre le challenge avenir.  
Aucun frais d'engagement n'est demandé par le CD78 pour ce circuit.

Pour les journées Pass'sport de l'eau, les nageurs peuvent présenter 3 épreuves quel que soit leur âge. Chaque club doit venir avec au moins 1 évaluateur.

Les engagements se font sur internet, [www.enfcd78.ovh](http://www.enfcd78.ovh)

Attention, il faudra bien veiller à saisir les sauv'nage des participants sur extranat 1 semaine avant la session (avant le dimanche de la semaine précédente). Les engagements se feront ensuite en ligne du lundi au jeudi précédant la session.

Pour vous connecter, vous allez chacun recevoir votre mot de passe (spécifique à chaque club) que nous vous remercions de transférer aux personnes en charge des engagements Pass'sport de l'eau dans votre club.

Grâce à cet outil, vous pouvez vérifier en faisant l'engagement que le nageur est bien titulaire du sauv'nage et quelles épreuves de pass'sport il a déjà validé.

Les fiches de passage des tests doivent être remplies préalablement et données à l'organisateur à l'ouverture des portes. Si les clubs souhaitent que les livrets Pass'sport soient remis aux nageurs à l'issue de la session où ils auront validé au moins 3 épreuves, ils doivent remettre les livrets préremplis à l'organisateur au début de la session.

- **Dimanche 17 novembre** : La celle St Cloud 13h30  
Clubs : tous
- **Dimanche 19 janvier** : Le Chesnay 14h  
Clubs : tous
- **Dimanche 22 mars** : Le Chesnay 14h  
Clubs : tous
- **Samedi 16 mai** : 1 organisation départementale souhaitable

## PASS'SPORTS DE L'EAU – ORGANISATION CLUBS

Le règlement FFN et CIF laissant la possibilité aux clubs d'organiser directement des sessions de Pass'sport de l'eau, le CD78 laisse la possibilité aux clubs d'organiser à la place ou en complément des journées prévues dans le circuit ENF des sessions de Pass'sport de l'eau.

L'organisation de ces sessions est cependant soumise à un règlement très strict :

- En organisant une session, le Président du club demandeur s'engage à respecter scrupuleusement le règlement fédéral des sessions pass'sport de l'eau.  
En cas de manquement grave constaté, le CD78 signalera au CIF et demandera le retrait de l'agrément ENF du club (et donc en conséquence le retrait des éventuels labels du club).
- L'ensemble des demandes d'organisation devront parvenir au CD78 et à la commission ENF avant le .....
- Lors de chaque session, deux évaluateurs ENF2 licenciés dans deux clubs différents devront être présents.
- Un représentant CD78 nommé par la commission ENF sera garant du respect des règlements fédéraux

Le CD78 publiera début octobre la liste des sessions autorisées (si possible) avec le nom du représentant CD78.

- **Mercredi 13 novembre**                      Andrézy                      16h30-17h15

Clubs : CNA et CNVV

- **Mercredi 20 novembre**                      Andrézy                      17h15-18h15

Clubs : CNA et CNVV

- **Vendredi 29 novembre**                      Vélizy                      à préciser

Clubs : EVV, ACPLM et CSNG – possibilité d'accueillir une quinzaine de nageurs supplémentaires, prendre contact avec le club organisateur

- **Samedi 14 décembre**                      Satory                      15h30-17h

Clubs : SNV – possibilité d'accueillir une quinzaine de nageurs supplémentaires, prendre contact avec le club organisateur

- **Vendredi 24 janvier**                      Vélizy                      à préciser

Clubs : EVV, ACPLM et CSNG – possibilité d'accueillir une quinzaine de nageurs supplémentaires, prendre contact avec le club organisateur

- **Vendredi 13 mars**                      Vélizy                      à préciser

Clubs : EVV, ACPLM et CSNG – possibilité d'accueillir une quinzaine de nageurs supplémentaires, prendre contact avec le club organisateur

- **Samedi 23 mai**                      Satory                      15h30-17h

Clubs : SNV – possibilité d'accueillir une quinzaine de nageurs supplémentaires, prendre contact avec le club organisateur

- **Vendredi 12 juin**                      Vélizy                      à préciser

Clubs : EVV, ACPLM et CSNG – possibilité d'accueillir une quinzaine de nageurs supplémentaires, prendre contact avec le club organisateur